



INICIACION

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

13:00 - 14:00
8 - CARDIO-
METABOLICO (Máx 2)

12:00 - 13:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

13:00 - 14:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

12:00 - 13:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

11:00 - 12:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

16:10 - 17:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

12:00 - 13:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

13:00 - 14:00
4 - CLASE DE
INICIACION (Máx 5)

07/01/2025



NUTRICION

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	08:30 - 09:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	10:00 - 11:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	08:30 - 09:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	08:30 - 09:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		
09:30 - 10:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	09:30 - 10:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	11:00 - 12:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	10:00 - 11:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	09:30 - 10:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		
10:30 - 11:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	10:30 - 11:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	12:00 - 13:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	11:00 - 12:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	10:30 - 11:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		
11:30 - 12:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	11:30 - 12:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	13:00 - 14:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	12:00 - 13:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	11:30 - 12:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		
12:30 - 13:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	12:30 - 13:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	17:00 - 18:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	13:00 - 14:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	12:30 - 13:30 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		
17:00 - 18:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	16:00 - 17:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	18:00 - 19:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	16:00 - 17:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)			
18:00 - 19:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	17:00 - 18:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	19:00 - 20:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	17:00 - 18:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)			
19:00 - 20:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	18:00 - 19:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	20:00 - 21:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	18:00 - 19:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)			
20:00 - 21:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)	19:00 - 20:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		19:00 - 20:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)			
	20:00 - 21:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)		20:00 - 21:00 5 - NUTRICIONISTA (Máx 4)			



PRE-TERAPEUTICO

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

11:00 - 12:00
PRE-TERAPEUTICO
(Máx 3)

11:00 - 12:00
PRE-TERAPEUTICO
(Máx 3)

07/01/2025

SALA CARDIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:30 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	08:30 - 09:30 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	08:30 - 09:30 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	08:30 - 09:30 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	10:00 - 11:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)		
10:00 - 11:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	10:00 - 11:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	10:00 - 11:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	10:00 - 11:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	11:00 - 12:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)		
11:00 - 12:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	11:00 - 12:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	11:00 - 12:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	11:00 - 12:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	12:00 - 13:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)		
12:00 - 13:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	12:00 - 13:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	12:00 - 13:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	12:00 - 13:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	14:00 - 15:00 4 - CLASE DE INICIACION (Máx 5)		
13:00 - 14:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	13:00 - 14:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	13:00 - 14:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	13:00 - 14:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)			
17:00 - 18:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	16:00 - 17:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	17:00 - 18:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	16:00 - 17:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)			
18:00 - 19:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	17:00 - 18:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	18:00 - 19:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	17:00 - 18:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)			
19:00 - 20:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	18:00 - 19:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	19:00 - 20:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	18:00 - 19:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)			
20:00 - 21:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	19:00 - 20:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	20:00 - 21:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)	19:00 - 20:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)			
	20:00 - 21:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)		20:00 - 21:00 8 - CARDIO-METABOLICO (Máx 2)			



SALA PILATES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:30 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	08:30 - 09:30 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)	08:30 - 09:30 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	08:30 - 09:30 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	10:00 - 11:00 9 - RECUPERACION DE CLASES (Máx 5)		
10:00 - 11:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	10:00 - 11:00 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)	10:00 - 11:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	10:00 - 11:00 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)	11:00 - 12:00 RECUPERACION DE CLASE MODERADO (Máx 5)		
11:00 - 12:00 1 - PILATES MAQUINA MODERADO (Máx 5)	11:00 - 12:00 PILATES TERAPEUTICO (Máx 5)	11:00 - 12:00 1 - PILATES MAQUINA MODERADO (Máx 5)	11:00 - 12:00 PILATES TERAPEUTICO (Máx 5)			
12:00 - 13:00 1 - PILATES MAQUINA MODERADO (Máx 5)	12:00 - 13:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	12:00 - 13:00 1 - PILATES MAQUINA MODERADO (Máx 5)	12:00 - 13:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)			
13:00 - 14:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	13:00 - 14:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	13:00 - 14:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	13:00 - 14:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)			
17:00 - 18:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	16:10 - 17:00 1 - PILATES MAQUINA MODERADO (Máx 5)	17:00 - 18:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	16:10 - 17:00 1 - PILATES MAQUINA MODERADO (Máx 5)			
18:00 - 19:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	17:00 - 18:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	18:00 - 19:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	17:00 - 18:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)			
19:00 - 20:00 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)	18:00 - 19:00 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)	19:00 - 20:00 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)	18:00 - 19:00 3 - PILATES MAQUINA MUY FUERTE (Máx 5)			
20:00 - 21:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	19:00 - 20:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	20:00 - 21:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)	19:00 - 20:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)			
	20:00 - 21:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)		20:00 - 21:00 2 - PILATES MAQUINA FUERTE (Máx 5)			